

4ème semaine de l'Avent

Luc 2, 1-20

En ces jours-là, parut un édit de l'empereur Auguste, ordonnant de recenser toute la terre – ce premier recensement eut lieu lorsque Quirinius était gouverneur de Syrie. – Et chacun allait se faire inscrire dans sa ville d'origine.

Joseph, lui aussi, quitta la ville de Nazareth en Galilée, pour monter en Judée, à la ville de David appelée Bethléem, car il était de la maison et de la descendance de David. Il venait se faire inscrire avec Marie, son épouse, qui était enceinte. Or, pendant qu'ils étaient là, arrivèrent les jours où elle devait enfanter. Et elle mit au monde son fils premier-né ; elle l'emballota et le coucha dans une mangeoire, car il n'y avait pas de place pour eux dans la salle commune.

Dans les environs se trouvaient des bergers qui passaient la nuit dans les champs pour garder leurs troupeaux. L'ange du Seigneur s'approcha, et la gloire du Seigneur les enveloppa de sa lumière. Ils furent saisis d'une grande crainte, mais l'ange leur dit : « *Ne craignez pas, car voici que je viens vous annoncer une bonne nouvelle, une grande joie pour le Seigneur. Et voilà le signe qui vous est donné : vous trouverez un nouveau-né emmaillotté et couché dans une mangeoire* ». Et soudain, il y eut avec l'ange une troupe céleste innombrable, qui louait Dieu en disant « *Gloire à Dieu au plus haut des cieux, et paix sur la terre aux hommes qu'il aime* ».

Lorsque les anges eurent quitté les bergers pour le ciel, ceux-ci se disaient entre eux : « *Allons jusqu'à Bethléem pour voir ce qui est arrivé, et que le Seigneur nous a fait connaître* ». Ils se hâtèrent d'y aller, et ils découvrirent Marie et Joseph, avec le nouveau-né couché dans la mangeoire. Après l'avoir vu, ils racontèrent ce qui leur avait été annoncé au sujet de cet enfant. Et tout le monde s'étonnait de ce que racontaient les bergers.

Marie, cependant, retenait tous ces événements et les méditait dans son cœur.

Les bergers repartirent ; ils glorifiaient et louaient Dieu pour tout ce qu'ils avaient entendu et vu selon ce qui leur avait été annoncé.



Prier avec un texte de la Parole de Dieu

- 1 - Tu choisis un temps pour prier
- 2 - Tu t'installes dans un lieu au calme
- 3 - Tu choisis une position dans laquelle tu es à l'aise. Etre bien est important.
- 4 - Tu commences par un signe de croix qui est comme l'ouverture de la prière.
- 5 - Prends le temps de faire silence en toi. Quand tu arrives, il y a souvent beaucoup de choses qui passent par la tête et il faut du temps pour que le silence vienne habiter le fond du cœur.
- 6 - Lis lentement le texte que tu as choisi.
- 7 - Tu peux te représenter la scène : le lieu où se déroule la scène, regarde les personnages, écoute ce qu'ils disent, quelles sont les actions qui se passent ?...
Ton attention sera peut-être attirée par une parole, un geste, une attitude de l'un des personnages, ou une parole de Jésus. Laisse là résonner en toi comme un refrain qui devient une prière : redis doucement en ton cœur la parole qui te retient.
- 8 - A la fin du temps que tu as fixé, relis une dernière fois le texte comme si c'était une prière. Remercie le Seigneur pour le temps que tu viens de passer avec lui. Prends le temps maintenant de lui parler, comme un ami parle à un ami, de lui demander quelque chose.
- 9 - Tu peux terminer ta prière par un Notre Père et un beau signe de croix.
- 10 - Pour t'aider à garder dans ton cœur la Parole de Dieu, tu peux noter sur un carnet personnel la phrase qui t'aura touché. Ainsi, petit à petit tu découvriras que la Parole de Dieu est une Parole de vie pour toi aujourd'hui.